



### Foglio di lavoro A: Astronauti disorientati (2)



Esegui lo stesso esperimento della pagina precedente, ma gira su te stesso, rimanendo in piedi.



André Kuipers

Hai puntato nella direzione giusta?

---

Ti gira la testa?

---

Sei riuscito a mantenere l'equilibrio?

---

#### Discutete con i compagni:

- In quali situazioni pensi sia difficile mantenere l'equilibrio?
- Quali movimenti ti fanno sentire male?
- Come pensi che ci si senta senza sapere dove è "sopra" e dove è "sotto"? Pensi che riusciresti ad abituarti?



#### Lo sapevi che...

Alcuni degli astronauti si preparano per lo spazio rimanendo sdraiati con la testa in giù per 45 minuti ogni giorno, per un paio di settimane prima della loro missione nello spazio.

Per aiutare gli astronauti ad avere un'idea del sotto e del sopra, in alcune parti della Stazione Spaziale il 'pavimento' è colorato di marrone e il 'soffitto' di bianco, e le luci sono nel 'soffitto'. Ci sono colori diversi nei pavimenti e nei soffitti?





### Foglio di lavoro B: Liquidi nello spazio



L'acqua a bordo della Stazione Spaziale si comporta diversamente che sulla Terra e fluttua tutt'attorno in piccole sfere. Per questo motivo, non c'è alcun lavandino a bordo e gli astronauti non possono bere da un bicchiere o una tazza – i liquidi vengono conservati in sacchetti sigillati.



Frank De Winne che cerca di afferrare una bevanda.

#### Acqua in sfere:

1. Riempi un barattolo d'olio.
2. Versa dell'acqua colorata lentamente nell'olio e osserva cosa succede all'acqua colorata. Descrivi la forma dell'acqua:

---

---

3. Metti un coperchio al barattolo e capovolgilo. Descrivi cosa succede:

---

---

4. Lascia riposare il barattolo per un poco. Descrivi cosa succede:

---

---

#### Esplora:

Prova con altri tipi di liquidi e scopri cosa succede. Puoi versare acqua colorata nell'acqua o versare aceto o miele nell'olio o nell'acqua.

#### Rifletti!

Immagina di essere senza peso.

- Come ti laveresti?
- Come berresti il tuo succo di frutta?
- Come andresti alla toilette?





### Foglio di lavoro C: La giornata di un astronauta e la tua giornata



Gli astronauti sono molto occupati a bordo della Stazione Spaziale. Per aiutarli a ricordare tutto ciò che devono fare hanno un programma che indica loro quando devono mangiare, lavorare e riposarsi.

Scrivi il programma della tua giornata. Ricorda di pensare a quanto segue:

- A che ora fai colazione.
- Quando devi andare a scuola.
- Cosa fai nel tempo libero – e quando.
- A che ora guardi il tuo programma televisivo preferito.
- Quando vai a letto.

#### Il mio programma:

|           | Mattina | Pomeriggio | Sera |
|-----------|---------|------------|------|
| Lunedì    |         |            |      |
| Martedì   |         |            |      |
| Mercoledì |         |            |      |
| Giovedì   |         |            |      |
| Venerdì   |         |            |      |
| Sabato    |         |            |      |
| Domenica  |         |            |      |